

ПОРЯДОК УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Ибрагимов Сардорбек Жуманазарович
Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии

Введение.

Инфекционные заболевания остаются одной из главных причин заболеваемости и смертности в мире. Эффективный уход за больными инфекционными заболеваниями является важной составляющей стратегии борьбы с инфекциями, направленной на ограничение распространения возбудителя, облегчение симптомов болезни и улучшение качества жизни пациентов. Этот уход включает в себя не только медикаментозное лечение, но и комплекс мероприятий, направленных на создание оптимальных условий для выздоровления, соблюдение мер предосторожности и предотвращение вторичных инфекций.

Цель исследования Целью данной работы является анализ и систематизация основных принципов ухода за пациентами с инфекционными заболеваниями, а также разработка рекомендаций по снижению риска распространения инфекции и улучшению качества медицинской помощи.

Принципы ухода за больными инфекционными заболеваниями.

Уход за больными инфекционными заболеваниями должен основываться на следующих принципах.

Предотвращение распространения инфекции: Это достигается строгим соблюдением правил личной гигиены, использованием средств индивидуальной защиты (СИЗ), правильной обработкой медицинских отходов и дезинфекцией помещений.

Облегчение симптомов и поддержание комфорта: Уход должен быть направлен на облегчение боли, лихорадки, кашля и других симптомов, характерных для конкретного инфекционного заболевания. Важно обеспечивать пациенту комфортное положение, достаточный отдых и сон.

Поддержание оптимального питания и гидратации: Инфекционные заболевания часто сопровождаются потерей аппетита и обезвоживанием. Необходимо обеспечить пациенту достаточное потребление жидкости и легкоусвояемой пищи, богатой питательными веществами.

Мониторинг состояния и своевременное выявление осложнений: Важно регулярно измерять температуру, пульс, артериальное давление, оценивать дыхание и общее состояние пациента. При появлении признаков осложнений необходимо немедленно сообщить врачу.

Психологическая поддержка: Инфекционные заболевания могут вызывать тревогу, страх и чувство изоляции у пациентов. Важно оказывать им психологическую поддержку, обеспечивать общение с близкими и предоставлять достоверную информацию о заболевании и лечении.

Обсуждение

Важным аспектом ухода за больными инфекционными заболеваниями является организация окружающей среды. Необходимо обеспечить хорошую вентиляцию помещения, регулярную влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств и минимизировать количество предметов, которые могут стать источником инфекции.

Важно также создать комфортную и спокойную обстановку, способствующую отдыху и выздоровлению пациента.

Особое внимание следует уделять уходу за кожей и слизистыми оболочками. Регулярное обмывание, обработка антисептиками и увлажняющими средствами помогают предотвратить развитие вторичных инфекций и поддерживать целостность кожного покрова. При наличии пролежней или других повреждений кожи необходимо проводить их своевременную обработку и профилактику осложнений. Неотъемлемой частью ухода является мониторинг эффективности лечения и своевременное выявление побочных эффектов лекарственных препаратов. Необходимо регулярно оценивать состояние пациента, измерять жизненно важные показатели и обращать внимание на любые изменения в его самочувствии. При появлении признаков нежелательных реакций на лекарства необходимо немедленно сообщить врачу.

Инфекционные заболевания часто сопровождаются потерей аппетита и нарушением пищеварения, поэтому необходимо предлагать легкоусвояемую и питательную пищу. Важно учитывать предпочтения пациента, но при этом следить за достаточным потреблением белков, витаминов и минералов, необходимых для восстановления организма.

Психологическая поддержка играет значительную роль в процессе выздоровления. Инфекционные заболевания могут вызывать тревогу, страх и чувство изоляции. Важно проявлять эмпатию, оказывать поддержку и создавать атмосферу доверия. Разговоры, чтение книг или прослушивание музыки могут помочь отвлечься от болезни и улучшить настроение пациента.

Необходимо обучать пациента и его родственников правилам личной гигиены и профилактики распространения инфекции. Важно объяснить, как правильно мыть руки, использовать антисептики и утилизировать использованные материалы. Понимание этих правил помогает предотвратить заражение других людей и способствует более быстрому выздоровлению пациента.

Соблюдение всех вышеперечисленных принципов ухода за больными инфекционными заболеваниями позволяет обеспечить максимальный комфорт, ускорить процесс выздоровления и предотвратить распространение инфекции.

Заключение

Уход за больными инфекционными заболеваниями является сложной и ответственной задачей, требующей от медицинских работников высокого профессионализма, знаний и навыков. Правильный уход, основанный на принципах предотвращения распространения инфекции, облегчения симптомов, поддержания оптимального питания и психологической поддержки, играет ключевую роль в улучшении исходов лечения и снижении заболеваемости и смертности от инфекционных заболеваний. Современные подходы к уходу, учитывающие индивидуальные потребности пациентов и использующие новые технологии, позволяют повысить эффективность и качество ухода и улучшить жизнь пациентов с инфекционными заболеваниями.

Использованные литературы

1. RESULTS OF STUDIES ON THE LEVEL OF POPULATION KNOWLEDGE ABOUT PARASITIC DISEASES AND ITS PREVENTION. (2023). *Western European Journal of*

- Medicine and Medical Science*, 1(4), 15-20.
<https://westerneuropeanstudies.com/index.php/3/article/view/121>
2. INTESTINAL IMMUNITY. (2025). *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(2), 485-488. <https://mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2691>
3. Nurllayev R. R., Ibadullayeva S. S., Yoqubov Q. Y. KICHIK QON AYLANISH DOIRASI ARTERIYALARINING MORFOLOGIK TUZILISHI //Научный Фокус. – 2023. – Т. 1. – №. 8. – С. 463-468.
4. CHARACTERISTICS OF PATHOMORPHOLOGICAL CHANGES IN LYMPHOCYTIC LEUKOSIS IN CHILDREN. (2023). *Western European Journal of Medicine and Medical Science*, 1(4), 21-26.
<https://westerneuropeanstudies.com/index.php/3/article/view/122>
5. ANALYSIS OF THE EPIDEMIOLOGICAL FEATURES OF DIARRHEAL DISEASES IN CHILDREN IN THE SOUTHERN ARAL REGION. (2024). *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 4(2), 345-351.
<https://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/870>
6. Yusupov , S., Sadullayev , S., & Yoqubov , Q. (2025). GEPATITLAR FONIDA KORONAVIRUS INFEKSIYASINING KECHISHI. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(3), 294–303. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/76633>
7. Yusupov , S., Sadullayev , S., Yoqubov , Q., & Ibragimov , U. (2025). HOMILADOR AYOLLAR ORASIDAGI QIZILCHA: XUSUSIYATLARI, XAVFLARI VA OLDINI OLISH. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(3), 286–293. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/76634>
8. FEATURES OF THE COURSE OF THE HERPES TYPE 4 VIRUS IN CHILDREN. (2025). *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 397-402.
<http://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2909>
9. PECULIARITIES OF THE ETIOLOGICAL STRUCTURE OF ACUTE DIARRHEAL DISEASES IN THE CONDITIONS OF THE SOUTHERN ARAL REGION. (2025). *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 403-408.
<https://mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2910>
10. EPIDEMIOLOGY AND COMPLICATIONS OF COVID-19. (2025). *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 218-224.
<https://mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2869>
11. NOSOCOMIAL PNEUMONIA AND ITS ETIOLOGICAL FACTORS. (2025). *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 225-230.
<http://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2870>
12. NUTRITION IN VIRAL HEPATITIS. (2025). *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 59-62. <https://mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2820>
13. EMERGENCIES IN INFECTIOUS DISEASES: EPIDEMIOLOGICAL, MEDICAL AND SOCIAL ASPECTS. (2025). *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 63-67. <http://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2821>
14. EPIDEMIOLOGICAL AND CLINICAL CHARACTERISTICS OF ENTEROBIASIS . (2025). *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(2), 665-668.
<http://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2731>

15. FEATURES OF THE COURSE AND SPREAD OF TENIARINCHOSIS DISEASE. (2025). *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(2), 669-672. <http://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2732>
16. IMMUNE STATUS IN PATIENTS WITH PARASITIC DISEASES IN KHOREZM REGION. (2025). *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(1), 514-517. <http://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2518>
17. Masharipova Sh.S., Ibrakhimova H.R, Sadullaev S.E., & Nurllayev R.R. (2023). SPREAD OF MYOCARDIAL INFARCTION AMONG THE POPULATION OF THE KHOREZM REGION. *IMRAS*, 6(7), 328–332. Retrieved from <https://journal.imras.org/index.php/sps/article/view/523>
18. Masharipov, S., Sadullaev, S. E., & Sh, M. D. (2023). THE COURSE OF CORONAVIRUS AGAINST THE BACKGROUND OF CHRONIC HEPATITIS. *Scientific Impulse*, 2(15), 65-70.
19. Masharipova Sh.S, Masharipov S, Sadullaev S.E, & Matyakubova D.Sh. (2023). THE COURSE OF CORONAVIRUS AGAINST THE BACKGROUND OF CHRONIC HEPATITIS. *Scientific Impulse*, 2(15), 65–70. Retrieved from
20. Nurullayev R. R., Sadullayev S. E. *DIAREYALI KASALLIKLARNING EPIDYEMIOLOGIK XUSUSIYATLARI* //World of Science. – 2023. – T. 6. – №. 9. – C. 64-67.

