

**Атаджанова Барно Тулкиновна**

преподаватель кафедры узбекского языка и иностранных языков

**Рахимова Умида Ойбек кизи**

студентка 1 курса Ферганского медицинского института общественного здоровья.

В XXI веке человечество столкнулось с рядом новых и давно забытых инфекционных заболеваний, которые бросают вызов мировому здравоохранению и требуют адаптивных стратегий для контроля и предотвращения. Эта статья посвящена анализу текущих тенденций в области инфекционных заболеваний и стратегиям, применяемым для их сдерживания.

Одной из наиболее обсуждаемых тем последнего десятилетия стала пандемия COVID-19, вызванная новым коронавирусом SARS-CoV-2. Вирус, впервые идентифицированный в конце 2019 года, быстро распространился по миру, вызвав глобальный кризис. Пандемия наглядно продемонстрировала уязвимость глобальных систем здравоохранения и необходимость международного сотрудничества в борьбе с инфекционными угрозами[3]. Кроме COVID-19, XXI век увидел такие вспышки, как пандемия гриппа H1N1 в 2009 году и увеличение распространения вируса Эбола. Эти заболевания подчеркнули важность ранней диагностики, эффективной коммуникации и стратегий быстрого реагирования.

Кроме новых опасностей, в наше время наблюдается и возвращение инфекций, которые считались практически искорененными. Болезни, такие как туберкулез и корь, начинают вновь набирать обороты в некоторых регионах мира из-за снижения уровня вакцинации и оформления устойчивых штаммов. Устойчивость бактерий к антибиотикам также стала серьезной проблемой, угрожая вернуть человечество в эпоху до антибиотиков[4].

Этому способствуют такие факторы, как:

- изменение климата, которое способствует расширению ареала распространения некоторых инфекционных заболеваний, таких как малярия и лихорадка денге, перенося их на новые территории из-за изменяющихся условий окружающей среды;
- ложные сведения о вакцинации или распространение мифов и дезинформации о вакцинах в социальных сетях и других медиа способствует колебаниям по поводу вакцинации, что приводит к снижению охвата прививками и вспышкам забытых болезней;
- быстрая урбанизация и международная миграция способствуют быстрому распространению инфекций, поскольку большая плотность населения и перемещение людей делают контроль над вспышками более сложным;
- постоянная эволюция вирусов, таких как грипп или коронавирусы, приводит к появлению новых штаммов, которые могут быть более заразными или устойчивыми к существующим методам лечения и профилактики;
- недостаток глобального сотрудничества или нехватка согласованных международных усилий в борьбе с инфекционными заболеваниями иногда замедляет реагирование на эпидемии, что может усугубить их распространение и последствия;
- проблемы в системе здравоохранения- некоторых странах система здравоохранения не в состоянии обеспечить адекватный контроль и профилактику инфекционных заболеваний из-за нехватки ресурсов или инфраструктуры, что способствует их распространению;

-зоонозные инфекции и рост контактных точек между человеком и дикими животными, обусловленный хозяйственной деятельностью и вторжением в естественные экосистемы, повышает риск возникновения новых зоонозных инфекций, таких как COVID-19.

Эти факты подчеркивают сложность проблемы инфекционных заболеваний в современном мире и необходимость комплексного подхода для эффективного управления и предотвращения их распространения.

С развитием науки и технологий появляются новые подходы к изучению и борьбе с инфекционными заболеваниями. Геномика и биоинформатика позволяют ученым быстро расшифровывать генетические коды патогенов и разрабатывать точные методы диагностики и лечения. Вакцины на основе мРНК, такие как те, что используются против COVID-19, открывают новые горизонты в области иммунизации и предлагают потенциал для борьбы с другими инфекциями.

Использование искусственного интеллекта и больших данных помогает прогнозировать вспышки, анализировать тренды в реальном времени и разрабатывать эффективные стратегии противодействия.

Образование и доступ к достоверной информации играют ключевую роль в предотвращении и контроле инфекционных заболеваний. Повышение осведомленности о гигиене, важности вакцинации и ответственного использования антибиотиков может значительно снизить риски.

Мировое сообщество должно усилить усилия по обеспечению равного доступа к медицинским ресурсам и технологиям, особенно в развивающихся странах, где опасность вспышек инфекционных заболеваний особенно высока[5].

Инфекционные заболевания XXI века продолжают оставаться серьезной угрозой для глобального здоровья. Успех в борьбе с этими заболеваниями требует коллективных усилий, инновационных решений и готовности адаптироваться к новым вызовам. Эффективное управление и международное сотрудничество остаются краеугольными камнями стратегии в борьбе со старыми и новыми инфекциями мира.

#### **ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

- 1.Ильичева Т. Н. Две пандемии ххi века: covid-19 и "свиной" грипп 2009 // Медицинская иммунология.2020.№6. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/dve-pandemii-hhi-veka-covid-19-i-svinoi-gripp-2009> (дата обращения: 26.11.2024).
- 2.Инфекционные болезни в эпоху глобализации // Медицинские новости. 2014. №12 (243). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/infektsionnye-bolezni-v-epohu-globalizatsii-1>
- 3.Малинникова Елена Юрьевна Новая коронавирусная инфекция. Сегодняшний взгляд на пандемию XXI века // Инфекционные болезни: Новости. Мнения. Обучение. 2020. №2 (33). 24).
- 4.Рюленс Мелани, Ваутерс Ян Covid-19: испытания и потрясения для глобального управления в сфере здравоохранения // Вестник международных организаций: образование, наука, новая экономика. 2021. №2.
- 5.Эсауленко Е. В. Возрастающая роль инфекционных болезней в современном мире и значимость непрерывного медицинского образования специалистов для успешной борьбы с ними // Вестник НовГУ. 2020. №3 (119).